

L'ATELIER DE SELKY

Formules Entreprises

Formule Peinture Libre « Jeu de Peindre »



Peindre sans consigne ni modèle, sans enjeu de création du beau, mais pour le simple plaisir de s'exprimer librement.

« Le Jeu de Peindre » se pratique debout pour libérer la gestuelle. Les participants gravitent autour d'une table palette offrant 18 couleurs chatoyante, puis peignent sur leur feuille punaisée au mur.

La pratique de la peinture de libre expression aide à développer la créativité, la concentration et l'imagination. Précision et rigueur sont favorisés. Estime et confiance en soi sont renforcés.

Possibilité de créer une fresque collective sur le principe du Jeu de Peindre.

Formule Peinture Guidée « Paint and Cheers »



Une séance de peinture guidée sur le principe des soirées « Paint and Cheers ».

Chevalets, toiles, peinture et pinceaux : tout le matériel est fourni ainsi que les conseils dont vous avez besoin pour libérer votre créativité.

Deux heures durant, les participants sont guidés pas à pas pour reproduire un tableau préalablement choisi.

Chacun son tableau ou création d'une fresque collective, les possibilités sont nombreuses.

Un team building créatif et artistique riche en couleurs !

Une expérience artistique à vivre en seul ou en groupe.
Une alternative originale aux challenges sportifs.
Quand l'art crée des synergies et favorise la cohésion !



L'Atelier de Selky - 34970 Lattes - 06 70 52 68 45

- latelierdeselky@gmail.com

latelierdeselky.fr

Atelier d'expression créatrice certifié Arno Stern